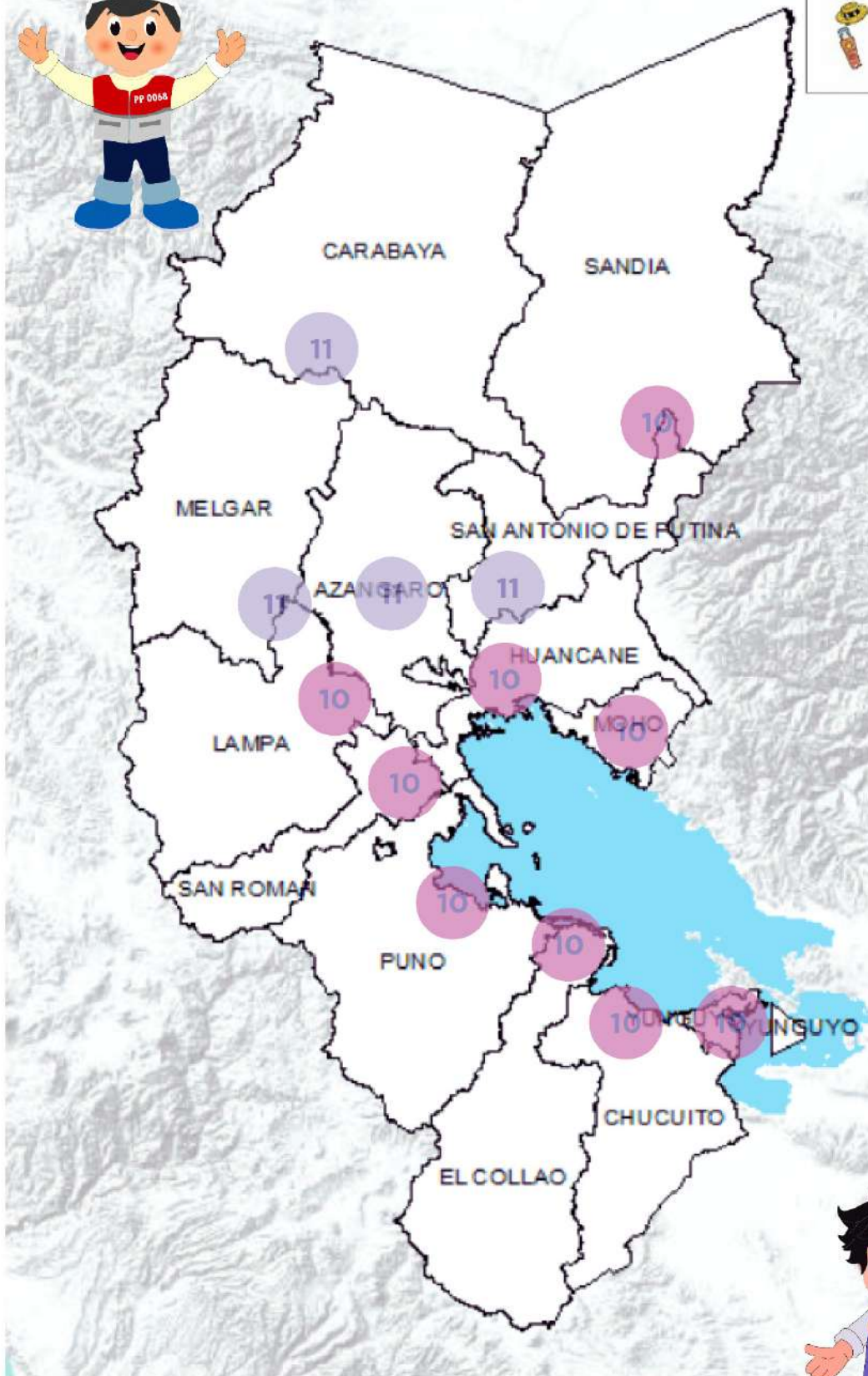


UV MÁXIMO MIERCOLES 31 de JULIO



1-2	3-5	6-7	8-10	11+
Baja	Moderada	Alta	Muy alta	Extrema
Se puede permanecer en el interior	Mantenerse a la sombra en horas centrales	Mantenerse a la sombra en horas centrales	Evitar la calle en horas centrales	Evitar la calle en horas centrales

-BAJA (0-2): Con un máximo de exposición de 60 minutos.

-MODERADA (3-5): Máximo 45 minutos de exposición.

-ALTO (6-7): Con 30 minutos basta.

-EXTREMADAMENTE ALTA (11-20): Peligro extremo, 10 minutos de exposición sin protección es recomendado.

JUEVES 31/07/2025

PROVINCIA	INDICE
MACUSANI	11
SANDIA	10
AYAVIRI	11
AZANGARO	11
PUTINA	11
HUANCANE	10
MOHO	10
JULIACA	10
PUNO	10
LAMPA	10
ILAVE	10
JULI	10
YUNGUYO	10

Martín, te informa sobre la afectación de los Rayos UV.

Daños agudos:

- Quemaduras solares.
- Queratitis o quemaduras de la córnea.
- Fotoalergia.
- Fotosensibilidad si se están ingiriendo algunos medicamentos.

Daños crónicos:

- Envejecimiento de la piel.
- Cáncer de la piel.
- Contribuye a la producción de cataratas.
- Aumento de riesgo de infecciones virales.



BOLETIN INFORMATIVO Nro - 65

UV MAXIMO - COER PUNO
Fuente : SENAMHI

Fecha: 31-07-25

Elaborado: EMSS - DRE PUNO

MAPA - 65